

Chemsex y ITS

Dr Jorge Nestor García Pérez

El Chemsex es un fenómeno social que se ha definido como el uso intencionado de drogas recreativas para tener relaciones sexuales por un período largo de tiempo entre hombres gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres. Su práctica es más frecuente en ciudades grandes como Barcelona y Madrid. Existe una preocupación creciente por este fenómeno, ya que la práctica de Chemsex puede facilitar no solo la transmisión sexual del VIH y otras infecciones, sino también ocasionar otros problemas y complicaciones para la salud física, mental y social de las personas que lo practican. Las prácticas sexuales que se mantienen bajo el efecto de drogas reducen la percepción del riesgo, pueden desinhibir y provocar una hipersexualidad que facilita las sesiones prolongadas de sexo con un mayor número de parejas y sexo en grupo. Múltiples estudios han demostrado una relación directa entre Chemsex y una mayor vulnerabilidad a adquirir VIH e ITS."

Texto adaptado de: *Documento técnico sobre abordaje del fenómeno del chemsex. Secretaría del Plan Nacional sobre el Sida. Ministerio de Sanidad. 2020.*